



## مساهمة في دراسة نوعية الملح الغذائي المنتج والمباع في نواكشوط، موريتانيا

منت مصطفى س.1، ولد البرا أ.1، ستي ساس<sup>1</sup> و م. إبراهيم الكوري<sup>1</sup>  
المعهد الوطني للبحوث في مجال الصحة العمومية، ص ب: 695 نواكشوط، موريتانيا

### الملخص:

من أجل المساهمة في دراسة نوعية الملح الغذائي المنتج والمباع في نواكشوط، تم إجراء حملات لأخذ عينات في الفترة من 3 أبريل حتى 3 يوليو 2013. ويتعلق الأمر بالأملاح من؛ نوع A: الملح البحري، نوع B: الملح الصخري الأسود، نوع C: الملح الصخري الأبيض ونوع D: رغوة ملح البحر. وقد تم تحليل هذه العينات لمعرفة نسب المحتويات التالية: اليود، نسبة الرطوبة، كلوريد الصوديوم، المواد غير القابلة للذوبان والمعادن الثقيلة (الزرنيخ والنحاس والرصاص والكاديوم والزنك).

وقد أظهرت النتائج أن متوسط محتوى اليود أقل 30 مرة من المعيار المعتمد في موريتانيا وان محتوى الملح من الماء تحت عتبة الحد الأقصى (6 %) التي حددها الدستور الغذائي. وكانت نسبة كلوريد الصوديوم أقل أو تساوي المعدل المطلوب (97 %) التي تعتبر معيار الدستور الغذائي والنسبة المئوية للمواد الغير قابلة للذوبان عالية، وأكبر من الحد الأعلى المقبول للملح الغذائي المحدد ب 0.3 %. كما أظهرت تحاليل نسب المعادن الثقيلة (الزرنيخ والنحاس والرصاص والكاديوم والزنك) عدم وجود تلوث في الأنواع الأربعة من الأملاح.

وسيكون من المرغوب فيه تعزيز نظام التحكم في إضافة اليود إلى الملح، طبقا للمعايير المعمول بها، بما في ذلك توضيح أدوار ومسؤوليات كل الأطراف الفاعلة المعنية في قطاع الأملاح الغذائية في موريتانيا.

**كلمات البحث:** الملح، اليود، الدستور الغذائي، نواكشوط، موريتانيا.